

SAAR-PFALZ-HALLENMEISTERSCHAFTEN 2026



AKTIVE (M/F), JUGEND U18

am Samstag, 17. Januar 2026, in Saarbrücken

Allgemeine Hinweise

Es gelten die Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2026 des SLB.

Veranstalter

Saarländischer Leichtathletik Bund und Leichtathletik Verband Pfalz

Ausrichter

Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.

Austragungsstätte

Leichtathletik-Halle SPORTCAMPUS SAAR, Saarbrücken

Beginn

10 Uhr mit den ersten Wettkämpfen

Wettkampfanlage

Die Halle ist komplett mit Kunststoff ausgelegt. Es dürfen nur Spikes mit 6 mm Dornen verwendet werden. Die Rundbahn ist 200 m lang und hat überhöhte Kurven.

Meldeschluss

Sonntag, 11. Januar 2026 gemäß LV-Zugehörigkeit über LADV bzw. LANet3

Meldegebühren

M/F Einzel 6,00 €, Staffel 7,00 €; U18 Einzel 5,00 €, Staffel 6,00 €

Nachmeldegebühr

20€ zzgl. Organisationsgebühr

Startberechtigung

Männer und Frauen (Jahrgang 2006 und älter) und M/WJU18 (Jahrgang 2009/2010)

Hinweis

Die Veranstaltung ist als World Ranking Meeting angemeldet.

Teilnahmebestimmungen

- Für alle Läufe sind möglichst Bestleistungen anzugeben.
- Starter von außerhalb des Verbandsgebietes sind willkommen, ein Weiterkommen in Finalläufe und Endkampf ist nicht möglich. Eine verbindliche Startzusage kann aber erst nach Meldeschluss erfolgen. Dies ist abhängig von den Starterfeldern aus der Pfalz und Saarland.

Auszeichnungen

Die Sieger der gemeinsamen Meisterschaften erhalten den Titel

„**Saar-Pfalz (Jugend)-Hallenmeister 2026**“ und die jeweiligen Meister/Meisterinnen Medaillen.

Die ersten acht (sechs) Platzierten erhalten Urkunden

AKTIVE (M/F), JUGEND U18

am Samstag, 17. Januar 2026, in Saarbrücken

Wettbewerbe

Männer

60 m, 200 m (ZE), 400 m (ZE), 800 m (ZE), 1500 m (ZE), 60 m Hürden, 4 x 200 m (ZE),
Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoß

Frauen

60 m, 200 m (ZE), 400 m (ZE), 800 m (ZE), 1500 m (ZE), 60 m Hürden, 4 x 200 m (ZE),
Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoß

MJU18

60 m, 200 m (ZE), 400 m (ZE), 800 m (ZE), 1500 m (ZE), 60 m Hürden, 4 x 200 m (ZE),
Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoß

WJU18

60 m, 200 m (ZE), 400 m (ZE), 800 m (ZE), 1500 m (ZE), 60 m Hürden, 4 x 200 m (ZE),
Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoß

Sprunghöhen und Steigerungen

Hochsprung

Männer	1,62 – 1,67 – 1,72 – 1,75 – 1,78 – 1,81 – 1,84m usw.
Frauen	1,41 – 1,46 – 1,51 – 1,54 – 1,57 – 1,60 – 1,63m usw.
MJU18	1,46 – 1,51 – 1,56 – 1,59 – 1,62 – 1,65 – 1,68m usw.
WJU18	1,34 – 1,39 – 1,44 – 1,47 – 1,50 – 1,53 – 1,56m usw.

Stabhochsprung

Männer	3,00 – 3,20 – 3,40 – dann Steigerungshöhen jeweils 10cm
Frauen	2,60 – 2,80 – 3,00 – dann Steigerungshöhen jeweils 10cm
MJU18	2,80 – 3,00 – 3,20 – dann Steigerungshöhen jeweils 10cm
WJU18	2,40 – 2,50 – 2,60 – dann Steigerungshöhen jeweils 10cm

Teilnahmebestimmungen

- Für alle Läufe sind möglichst Bestleistungen anzugeben.
- Starter von außerhalb des Verbandsgebietes sind willkommen, ein Weiterkommen in Finalläufe und Endkampf ist nicht möglich. Eine verbindliche Startzusage kann aber erst nach Meldeschluss erfolgen. Dies ist abhängig von den Starterfeldern aus der Pfalz und Saarland.

Laufwettbewerbe

Die Einteilung der Läufe erfolgt gemäß IWR-Regel TR20 durch den Wettkampfleiter oder einem von ihm Beauftragten. Hierbei werden die gemeldeten Bestzeiten der Freiluftsaison 2025 oder der Hallensaison 2025/2026 herangezogen.

Alle Vorläufe werden als Zeitläufe durchgeführt, d.h. nur die erzielte Zeit entscheidet über das Weiterkommen. Finden mehr als 4 Vorläufe statt, werden die Endläufe als A/B-Finale ausgetragen. Langsamere Läufe werden zuerst gestartet.

AKTIVE (M/F), JUGEND U18

am Samstag, 17. Januar 2026, in Saarbrücken

Treten weniger als 6 Athleten in einem Vorlauf an, entfällt der Vorlauf und das Finale findet zur Vorlaufzeit statt. (Einlagenläufe können dann, soweit organisatorisch machbar und von min 1. Athlet nachgefragt werden, stattfinden.)

Bei den Rundenläufen finden Zeitendläufe statt. Bei Läufen über 200 m, 400 m und 4x200 m werden dabei alle 4 Bahnen unter Berücksichtigung der Meldezeiten besetzt. Sind keine Leistungen angegeben, erfolgt eine freie Ein- und Zuteilung.
Der 800m Start erfolgt in Bahnen.

Stellplatz

Die Vereine erhalten mit ihren Startunterlagen Teilnehmerlisten und Stellplatzkarten. Diese sind auf Vollständigkeit zu überprüfen. Die Stellplatzkarten müssen **spätestens 60 Minuten** vor dem im Zeitplan genannten Wettkampfbeginn am Stellplatz abgegeben werden.

Nach Ablauf der jeweiligen Frist werden keine Karten mehr angenommen.

Das Betreten des Innenraums ist nur berechtigten Personen erlaubt!



AKTIVE (M/F), JUGEND U18

am Samstag, 17. Januar 2026, in Saarbrücken

Zeitplan (Änderungen des Zeitplans sind jederzeit – auch nach Meldeschluss – möglich)

Männer	MJU18	Zeit	WJU18	Frauen
60m H. V / Hoch	Kugel	10:00	Drei	Drei
	60m H. V	10:15		
		10:30		60m H. V
		10:45	60m H. V	
		11:00		
60m V		11:10		
	60m V	11:25		
Drei	Drei	11:30	Stabhoch / Kugel	Stabhoch
		11:40		60m V
		11:55	60m V	
		12:00	Hoch	Weit 2
60m H. F		12:20		
	60m H. F	12:30		
		12:40		60m H. F
		12:50	60m H. F	
Kugel	Weit 1	13:00		
		13:10		
60m F		13:20		
	60m F	13:30		
		13:40		60m F
		13:50	60m F	
Weit 2		14:00		Hoch
		14:15		
Stabhoch / 400m ZE	Stabhoch	14:30		Kugel
	400m ZE	14:45		
		15:00	Weit 1+2	400m ZE
		15:15	400m ZE	
800m ZE		15:30		
	800m ZE	15:40		
		15:50		800m ZE
	Hoch	16:00	800m ZE	
200m ZE		16:25		
	200m ZE	16:40		
		16:55		200m ZE
		17:10	200m ZE	
1500m ZE		17:35		
	1500m ZE	17:45		
		17:55		1500m ZE
		18:05	1500m ZE	
4x200m ZE		18:25		
		18:40	4x200m ZE	